



## **TEST DA SFORZO**

- Il paziente deve essere a digiuno da almeno 3 ore, oltre le quali è possibile fare una colazione leggera.
- Per la prova è meglio indossare indumenti comodi che consentano di camminare o pedalare senza impedimenti.
- Si deve avvisare il personale di eventuali disturbi accusati nelle ultime 48 ore.
- Presentarsi all'appuntamento con tutta la documentazione relativa a visite ed esami precedenti (ECG, visite cardiologiche, esami ematochimici ed altro).
- Evitare docce o bagni bollenti (o molto caldi), nelle ore successive alla prova.

## **MODALITA' DI SOSPENSIONE DEI FARMACI PER I TEST DIAGNOSTICI**

- Beta Bloccanti (es. atenololo, nebivololo, bisoprololo, carvedilolo, metoprololo, sotalolo): la sospensione deve essere graduale. Il 4° e il 5° giorno prima dell'esame la dose deve essere dimezzata, nei tre giorni precedenti e il giorno dell'esame il farmaco non deve essere assunto.
- Calcioantagonisti (es. amlodipina, felodipina, barnidipina, manodipina): non devono essere assunti nelle 48 ore precedenti l'esame.
- Nitroderivati: nelle 24 ore precedenti l'esame sia le forme orali che i cerotti devono essere sospesi. La trinitrina sub-linguale può essere assunta in ogni momento in caso di angor.
- Farmaci da non sospendere: Inibitori dell'enzima convertente (ACE-I es. perindopril, ramipril, enalapril etc.) inibitori dell'angiotensina II (Sartani es. irbesartan, valsartan, loortan), acido acetilsalicilico (aspirina) e gli altri antiaggreganti (ticlodipina, clopidogrel) non interferiscono con l'esame.

**AVVISARE IL PROPRIO CARDIOLOGO O IL MEDICO DI BASE SE COMPAIONO SINTOMI SOSPETTI CON LA SOSPENSIONE DEI FARMACI.**