



## **ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO**

È buona norma nei tre giorni che precedono l'esame, non assumere frutta, verdura, pomodori crudi (sono consentiti finocchi, carote, insalatina a taglio, no lattuga, zucchine, zucca), formaggi, legumi, patate, pizza (è consentito solo pane non lievitato tipo azzimo), dolci, latte, bevande gassate e alcolici.

È consentito consumare: acqua naturale, succo di frutta, thè, caffè, camomilla, grissini, crackers, fette biscottate, pesce lesso (non crostacei e frutti di mare), carne (bianca), riso e pasta senza condimenti grassi.

Non è necessario interrompere alcuna terapia farmacologica.

Il giorno prima dell'esame è consigliata una cena leggera.

### **IL GIORNO DELL'ESAME:**

- Esecuzione esame al mattino

Digiuno completo (bere solo acqua naturale almeno 1 litro un'ora prima dell'inizio esame).

Almeno 8 ore di digiuno.

- Esecuzione esame nel pomeriggio

ore 08:00 colazione leggera con the e biscotti (gallette) o fette biscottate. Non assumere latte.

ore 11:00 the, succo di frutta o caffè.

Almeno 8 ore di digiuno.

Il paziente deve aver terminato di bere 1 litro di acqua un'ora prima dell'inizio dell'esame.

Si raccomanda di portare, il giorno dell'esame, eventuali referti di esami precedenti.